

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας: **Η ομάδα της χορωδίας** λειτουργεί **κάθε Δευτέρα ώρα 6:00 μ.μ.** στο Κ.Α.Π.Η ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ.

Ξεκίνησαν τα **τμήματα γυμναστικής** στο ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ **κάθε Δευτέρα 9:00-9:50 π.μ. & κάθε Τετάρτη 11:00-12:00 μ.**

Στο ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ κάθε Τετάρτη το **1ο τμήμα** 9:00-9:45 π.μ. και το **2ο τμήμα** 9:45-10:30 π.μ. και κάθε Παρασκευή **1ο τμήμα** 9:00-9:45 π.μ. και **2ο τμήμα** 9:45-10:30 π.μ.

Όλες οι εκδρομές και οι περίπατοι θα ακυρώνονται σε περίπτωση κακοκαιρίας.

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025 ΕΙΝΑΙ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ
ΟΙ ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΜΕΛΩΝ
ΘΑ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΝ ΣΤΙΣ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΚΑΙ ΘΑ ΔΙΑΡΚΗΣΟΥΝ
ΕΩΣ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**



**ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.
(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)
ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 2,
Τηλ.: 22990-22579, 22990-22665
e-mail: kapi.mar@hotmail.com
ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: Αγ. Νικολάου 1, Τηλ.: 2107546767**

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025



**Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης,
ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Μέριμνας για την Τρίτη
Ηλικία Δημήτριος Κολιαβασίλης,
το Δ.Σ. και το προσωπικό των ΚΑΠΗ εύχονται:**

**«Το Άγιο Φως της Ανάστασης να καταυγάσει τις ψυχές όλων μας
Και να φέρει ευλογία σε κάθε βήμα μας, στο ταξίδι της ζωής !!!»**

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Πρωινός περίπατος στην Ιερά Μονή Δαφνίου στο Χαϊδάρι

Η Μονή Δαφνίου ιδρύθηκε το δεύτερο μισό του 11^{ου} αιώνα, το πιθανότερο γύρω στο 1080. Το μοναστήρι περιβαλλόταν από ισχυρό τείχος και περιλάμβανε το εντυπωσιακό καθολικό, χτισμένο σε σύνθετο οκταγωνικό αρχιτεκτονικό τύπο και διακοσμημένο με εξαιρετικής ποιότητας ψηφιδωτά. Επίσης υπήρχαν εκτεταμένα συγκροτήματα κελιών για τους μοναχούς και διάφορα βοηθητικά κτίρια.

Κατά την Φραγκοκρατία στην μονή Δαφνίου εγκαταστάθηκαν Κιστερκιανοί μοναχοί. Το μοναστήρι παραδόθηκε πάλι στους ορθόδοξους μοναχούς επί Τουρκοκρατίας και εγκαταλείφθηκε μετά το 1830.

Το 1990 η Μονή Δαφνίου εγγράφηκε στον Παγκόσμιο Κατάλογο Πολιτιστικής Κληρονομιάς της **UNESCO**.

Η Μονή Δαφνίου οφείλει την μεγάλη φήμη της σε παγκόσμιο επίπεδο στα λαμπρά ψηφιδωτά που κοσμούν το καθολικό της. Εκφράζουν την αναβίωση του ανθρωποκεντρικού χαρακτήρα της κλασικής τέχνης η οποία χαρακτηρίζει την ψηφιδωτή τέχνη επί Μακεδονικής δυναστείας. Αποδίδονται σε Κωνσταντινουπολίτες τεχνίτες, λόγω της εξαιρετικής τεχνικής στην κατασκευή και της άψογης αισθητικής ποιότητας που τα χαρακτηρίζει.

Τον καφέ μας θα τον απολαύσουμε σε καφετέρια δίπλα από την Μονή

Εγγραφές Δευτέρα 7 Απριλίου 2025:

Κόστος Συμμετοχής: 9 ΕΥΡΩ

Αναχώρηση από ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ 9:00 π.μ. και από ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ 9:15 π.μ.



ΤΡΙΤΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΚΑΙ ΣΤΗΝ Ι.Μ. ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΑΠΙΟΥ

Αρχικά θα επισκεφθούμε την **Μονή του Οσίου Παταπίου**, του προστάτη των καρκινοπαθών, με εκπληκτική θέα στον Κορινθιακό κόλπο.

Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το κοσμοπολίτικο **Λουτράκι** για το φαγητό μας και τον καφέ μας

Εγγραφές Τέταρτη 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Κόστος Συμμετοχής: 15 ΕΥΡΩ

Αναχώρηση από ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ 9:00 π.μ. και από ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ 9:15 π.μ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην Ι.Μ. ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΑΠΙΟΥ τα μέλη μας πρέπει να γνωρίζουν, ότι η Μονή περιέχει 170 σκαλοπάτια για να ανέβουν στην Μονή. Να φοράτε αθλητικά παπούτσια και παρακαλούμε να ανέβουν όσοι έχουν καλή φυσική κατάσταση και τους το επιτρέπει η υγεία τους.

